

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Г.В.Кондратьева «06» марта 2024г.

МЕНЮ

на 06 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
8 день		Завтрак					
Тефтеля рыбная с томатным соусом	90/30	10,5	10,1	12,2	169,0	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	150	3,0	6,2	24,3	167,0	125/128	2011
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	510	16,7	16,5	71,0	488,4		
Полдник (для детей ОВЗ)							
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2	2004
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	685	2011
Итого за прием пищи:	295	3,5	3,3	46,0	305,3		
Всего за день:		20,2	19,8	117,0	793,7		

Повар: Смирнова Е

Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «06» марта 2023г.

МЕНЮ

на 06 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
8 день							
Завтрак							
Тефтеля рыбная с томатным соусом	100/30	11,7	11,2	13,6	187,8	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	180	3,6	7,4	29,2	204,4	125/128	2011
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	550	18,5	18,8	77,3	544,6		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.