

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «11» марта 2024г.

## МЕНЮ

на 11 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>1 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Вареники с картофелем п/ф промышленного производства с соусом сметанным	200/30	15,2	18,5	38,5	345	443/600	2011
Бутерброд с повидлом №1	40/30	3,0	0,5	27,5	152,3	1	2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>522</b>	<b>18,5</b>	<b>19,0</b>	<b>81,2</b>	<b>557,3</b>		
		<b>Полдник (для детей с ОВЗ)</b>					
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Компот из меси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>230</b>	<b>1,8</b>	<b>1,9</b>	<b>41,9</b>	<b>186,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,3</b>	<b>20,9</b>	<b>123,1</b>	<b>743,7</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «11» марта 2024г.

## МЕНЮ

на 11 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>1 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Вареники с картофелем п/ф промышленного производства с соусом сметанным	220/40	16,7	20,3	42,4	379,5	443/600	2011
Бутерброд с повидлом № 1	40/30	3,0	70,5	27,5	152,3	1	2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>20,0</b>	<b>20,8</b>	<b>85,1</b>	<b>591,8</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.