

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «09» апреля 2024г.

## МЕНЮ

На 09 апреля 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества                 |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|----------------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г                         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>2 день</b>                     |              | <b>Завтрак</b>                   |             |              |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200          | 11,3                             | 14,4        | 29,0         | 283,0                         | 174         | 2011             |
| Кофейный напиток с молоком №692   | 200          | 2,5                              | 3,6         | 28,7         | 152,0                         | 692         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,0                              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | ТТК № 6     |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338       | 100          | 0,6                              | 0,6         | 6,5          | 43,0                          | 338         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>540</b>   | <b>17,4</b>                      | <b>18,8</b> | <b>83,7</b>  | <b>569,9</b>                  |             |                  |
|                                   |              | <b>Полдник (для детей с ОВЗ)</b> |             |              |                               |             |                  |
| Бутерброд с маслом                | 50/20        | 3,4                              | 14,9        | 20,9         | 231,1                         | 1,ТТК№7     | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде №685        | 200/15       | 0,2                              | 0,0         | 15,0         | 60,5                          | 685         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>285</b>   | <b>3,6</b>                       | <b>14,9</b> | <b>35,9</b>  | <b>291,6</b>                  |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>             |              | <b>21,0</b>                      | <b>33,7</b> | <b>119,6</b> | <b>861,5</b>                  |             |                  |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «09» апреля 2024г.

## МЕНЮ

На 09 апреля 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>2 день</b>                     |              | <b>Завтрак</b>   |             |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200          | 11,3             | 14,4        | 29,0        | 283,0                         | 174         | 2011             |
| Кофейный напиток с молоком №692   | 200          | 2,5              | 3,6         | 28,7        | 152,0                         | 692         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,8              | 0,3         | 24,4        | 114,9                         | ТТК №6      |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338       | 100          | 0,6              | 0,6         | 6,5         | 43,0                          | 338         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>550</b>   | <b>18,2</b>      | <b>18,9</b> | <b>88,6</b> | <b>592,9</b>                  |             |                  |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.