

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «08» сентября 2023г.

МЕНЮ

на 08 сентября 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 311 | 2004 |
| Кофейный напиток с молоком №692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 540 | 11,4 | 11,0 | 91,3 | 531,6 | | |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье) | 30 | 1,8 | 1,0 | 22,5 | 109,0 | ТТК №8,9,10 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377 | 2011 |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «08» сентября 2023г.

МЕНЮ

на 08 сентября 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 311 | 2004 |
| Кофейный напиток с молоком №692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 540 | 11,6 | 11,0 | 91,3 | 531,6 | | |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.