

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Г.В.Кондратьева «18» сентября 2023г.

МЕНЮ

на 18 сентября 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200/5	5,0	10,1	30,5	260,8	175	2011
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	№2	2004
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2004
Итого за прием пищи:	500	8,4	17,4	78,8	567,4		
2-й Завтрак							
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряник)	30	2,2	2,9	21	105,6	ТТК №8,9,10	
Чай с сахаром и лимоном №3767	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Г.В.Кондратьева «18» сентября 2023г.

МЕНЮ

на 18 сентября 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	250/5	6,3	12,6	38,1	260,8	175	2011
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2	2004
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2004
Итого за прием пищи:	550	9,7	19,9	86,4	567,4		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.