

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «29» сентября 2023г.

## МЕНЮ

на 29 сентября 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302	2004
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	№2	2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>9,6</b>	<b>15,7</b>	<b>81,8</b>	<b>547,8</b>		
<b>2-й Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	50/20	3,4	14,9	20,9	231,1	1,ТТК№7	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	376	2011

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «29» сентября 2023г.

## МЕНЮ

на 29 сентября 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	250	7,5	10,5	45,0	300,6	302	2004
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/20	3,3	7,3	31,0	247,3	№2	2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>11,1</b>	<b>17,8</b>	<b>90,8</b>	<b>607,9</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.