

День здоровья 2017

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы...». В.А. Сухомлинский

Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, а также одной из характеристик национальной безопасности. Вот почему так важно учить ребёнка сохранять своё здоровье и заботиться о здоровье окружающих, учить безопасным для здоровья формам поведения и гармоничному сосуществованию с самим собой и миром.

В нашей школе реализуется программа «Здоровье», целью которой является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей достижения успеха; сохранение нравственного, психического и физического здоровья детей.



В преддверии Всероссийского «Кросса нации– 2017г» в ОО прошел осенний День здоровья. 15 сентября 2017г учащиеся 4-11 классов колонной проследовали в «заповедку» села Заплавного. День здоровья начался с общешкольной линейки, на которой были розданы маршрутные листы, затем состоялось спортивное массовое мероприятие «Кросс нации -2017», которое собрало более двухсот любителей спорта. Далее ребята пошли на очередные этапы: «Стрельба из пневматической винтовки», «Метание дротиков в цель», «Перетягивание каната по весовой категории», «Конкурс строевой песни» и др. На каждом этапе ребята показывали силу, ловкость, выносливость, меткость, умение работать в команде. Нагуляв аппетит, ребята вернулись к своим «скатертям-самобранкам» и хорошо подкрепились.



После Дня здоровья у школьников остались приятные воспоминания.



Для учащихся 1-3 классов прошел День здоровья на территории стадиона, расположенного перед школой. Под руководством своих учителей ребята играли в различные подвижные игры. Бежали кросс.

Все стали чуточку здоровее, больше узнали своих одноклассников, с которыми не так-то много времени общаются в школе.





